



KURSBESCHREIBUNG

Fach: Sport

Kursleiter: Benjamin Bolduan

Kursart: Sportkompaktkurs - Lernfeld A (Windsurfen)

Jahrgangsstufe: 12 (Note zählt für das Schuljahr 13.2)

Kursthema:

Grundlagen des Windsurfens (Bewegungsfeld: Bewegen auf gleitenden Geräten)

Lerninhalte und Lernziele:

Beherrschung der Grundlagen zu den Themen:

- Materialien, Materialbehandlung
- Verhalten auf dem Wasser, Wasserverkehrsrecht
- Wassersport und Umweltschutz
- Verhalten in Notsituationen
- Wetterkunde
- Revierbedingungen
- Besondere physiologische Beanspruchung des Surfens

Beherrschung der Theorie und Praxis zu folgenden Inhalten:

- Segelaufholen, Brettdrehung, Starten, Notstopp
- Wende, Kreuzen, Höhelaufen
- Selbstrettung/Notabriggen
- Halse
- Kursarten, Dreieckskurs

Lernerfolgskontrolle:

- Beobachtung des Lernfortschritts sowie Mitarbeit/Hilfsbereitschaft während der Praxistage
- Ggf. Überprüfung der Surffähigkeit anhand eines Dreieckskurses
- Ggf. Theorieüberprüfung anhand des Aufgabenkataloges für die Grundscheinprüfung des Seglerverbandes/VDWS
- Ggf. Erarbeitung und Vortrag der Theorietheemen in Referatsform

Bei entsprechender Leistung der Theorie- und Technikprüfung besteht die Möglichkeit zum Erwerb des Windsurf-Grundscheins (DSV/VDWS).