



IGS Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Fischfilet Bordelaise (D,C,D1) m. Kräutersauce (D,G,D1), Kartoffelbrei (G) u. Möhrengemüse	Eieromelett (A,G) mit Kartoffeln und Spinat (G)	Hühnerfrikassee mit Erbsen u. Möhren (D,G,D1) u. Vollkornreis	Valess-Gulasch (D,A,G,D1,D4) mit Spätzle	Gemüsesuppe mit Eierstich (A,J) u. Göttinger Schulbrötchen (D,L,D1,D2,D5)
Menü II Veget.	Überbackener Kartoffelauflauf (D,G,J,D1) mit Letscho-Gemüse (3,5,I)	Mexikanisches Chili sin Carne (1,D,M,J,D2) m.Baguette (D,D1,D2) u.Schmanddip (G)	Gemüseragout (D,A,G,D1,D4) mit Vollkornreis	Gebratene Mie-Nudeln m. Wok-Gemüse (D,A,M,J,D1) mit Currysauce (D,G,D1)	Gnocchis (D,A,D1) mit Spinat-Käsesauce (G)
Nachspeise/Obst	Clementine		Quark (G) mit Birnen	Banane	
Zusatzstoffe: 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln					
Allergene: A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja Gluten D = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) Schalenfrüchte H = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse)					
Wichtiger Hinweis: Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.					
☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht					
Zusätzlich bieten wir unseren Schüler:innen und Gästen täglich eine frische Pastatheke (D,D1) mit Tomaten- und Käsesauce (G) sowie eine frische, vielseitige und gesunde Salatbar					

Wir wünschen guten Appetit!! Änderungen vorbehalten!!

Stand: 31.01.2025