



IGS Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Nudelsuppe mit Gartengemüse (D,J,D1) u. Göttinger Schulbrötchen (D,L,D1,D2,D5)	Gnocchis (D,A,D1) mit Tomatensauce	Knusperfisch (Seelachs) (D,C,G,K,D1) mit Schnittlauchsauce (D,G,D1), Kartoffelbrei (G) und Erbsen	Cevapcici (Rind/Pute) (D,A) mit Kräuterquark (G), Reis u. Krautsalat (3,5,I)	Gemüsefrikadelle (D,A,G,D1) mit veget. brauner Sauce (G) und Kartoffeln
Menü II Veget.	Pizza Tomate-Mozzarella (D,G,J,D1)	Frühlingsrolle (D,A,M,D1) mit Currysauce (1,D,G,D1)	Gemüsenuggets (D,A,G,J,D1) mit Schnittlauchsauce (D,G,D1), Kartoffelbrei (G) und Erbsen	Letscho-Gemüse (3,5,I) mit Bulgur	Dinkelreisrisotto (D,D1, D5) mit Schmandtopping (G)
Nachspeise/Obst	Aprikose	Schokoladenpudding (G)		Obst	
Zusatzstoffe: 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln					
Allergene: A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte I Schwefeldioxid und Sulfid J Sellerie K Senf L Sesam M Soja Gluten D = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) Schalenfrüchte H = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse)					
Wichtiger Hinweis: Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.					
☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht					
Zusätzlich bieten wir unseren Schüler:innen und Gästen täglich eine frische Pastatheke (D,D1) mit Tomaten- und Käsesauce (G) sowie eine frische, vielseitige und gesunde Salatbar					

Wir wünschen guten Appetit!! Änderungen vorbehalten!!

Stand: 06.06.2024