



IGS Göttingen

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|---|---|---------------------------|
| Menü I | Karotteneintopf mit Suppengemüse (J) u. Göttinger Schulbrötchen (D,L,D1,D2,D5) | Kabeljau in Tempurateig (C) m. Zitronensauce (D,G,D1), Kartoffelpüree (G) u. Kohlrabigemüse | Vegetarische Gyrosnudeln (D,M,G,J,D1) m. milder Knoblauchsauce (D,G,D1) | Vollkornbratling (D,A,G,D1,D5) m. Joghurt-Dip (G) u. Kartoffelspalten | Lasagne (Rind) (D,A,G,D1) |
| Menü II Veget. | Pizza Margherita (D,G,J,D1) | Überbackener Blumenkohl (G) mit Kartoffelpüree (G) | Kürbisragout m. Kartoffeln, Erbsen (G) Baguette (D,D1,D2) u. Reis (D,D1,D5) | Kaiserschmarrn (D,A,G,D1) m. Vanillesauce (G) u. Paprikasalat | Gemüselasagne (D,A,G,D1) |
| | | | | | |
| Nachspeise/Obst | Vanillepudding (G) | Birne | Pflaumen | Apfel | |
| Zusatzstoffe: 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln | | | | | |
| Allergene: A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja Gluten D = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) Schalenfrüchte H = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) | | | | | |
| Wichtiger Hinweis: Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. | | | | | |
| ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht | | | | | |
| Zusätzlich bieten wir unseren Schüler:innen und Gästen täglich eine frische Pastatheke (D,D1) mit Tomaten- und Käsesauce (G) sowie eine frische, vielseitige und gesunde Salatbar | | | | | |

Wir wünschen guten Appetit!! Änderungen vorbehalten!!

Stand: 25.09.2024