



IGS Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Tortellini (D,A,G,D1) mit Tomatengemüserahmsauce (G,J)	Hähnchenkeule m. Paprikasauce, Reis u. Krautsalat (3,5,I)	Kartoffel-Lauchcremesuppe (G,J) mit Baguette (D,D1,D2)	Mehliertes Seehechtfilet (D,C,G,K,D1) mit Petersiliensauce (D,G,D1), Kartoffeln u. Karottengemüse	Grünkern-Gemüsebratling (D,A,G,D1,D5) m. Kräutersauce (D,G,D1), Kartoffelpüree (G) u. Wirsing
Menü II Veget.	Gekochtes Ei (A) mit milder Senfsauce (D,G,K,D1) u. Kartoffeln	Vegetarisches Gyros (M) mit Dip (G) und Reis	Überbackene Nudeltaschen (D,G,D1) mit Tomatensauce	Valess-Nuggets (D,A,G,D1) mit Petersiliensauce (D,G,D1), Kartoffeln u. Karottengemüse	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (D,A,G,D1)
Nachspeise/Obst	Apfel	Birne	Schokoladenpudding (G)	Banane	
Zusatzstoffe: 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln					
Allergene: A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja Gluten D = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) Schalenfrüchte H = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse)					
Wichtiger Hinweis: Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.					
☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht					
Zusätzlich bieten wir unseren Schüler:innen und Gästen täglich eine frische Pastatheke (D,D1) mit Tomaten- und Käsesauce (G) sowie eine frische, vielseitige und gesunde Salatbar					

Wir wünschen guten Appetit!! Änderungen vorbehalten!!

Stand: 25.10.2024